

新北市私立班尼迪克幼兒園 113 學年度第二學期 二月份餐點表

| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午餐 | 下午點心 | 餐點類別檢核 | | | | |
|----|----|-----------------|------------------------------------|------|-----------------|-------|-----|-----|---|
| | | | | | 全穀根莖類 | 豆魚肉蛋類 | 蔬菜類 | 水果類 | |
| 5 | 三 | 蛋白可可燕麥脆片 熱牛奶 | 香Q白飯 紅燒豆腐 黃瓜燴金針菇 時令蔬菜 亮眼蘿蔔湯 | 水果 | 蔬菜蛋丁湯麵 | V | V | V | V |
| 6 | 四 | 水果拼盤 | 糙米飯 糖醋彩椒咕咾 紅絲炒蛋 時令蔬菜 金針湯 | | 綠豆薏仁 | V | V | V | V |
| 7 | 五 | 蒸蘿蔔糕 海芽豆腐湯 | 紫米飯 洋芋三絲 奶焗白菜 時令蔬菜 當歸素排骨湯 | 水果 | 玉米南瓜粥 | V | V | V | V |
| 8 | 六 | 法式吐司 原味鮮奶麥片 | 日式時蔬味噌烏龍湯麵 滷蛋 | 水果 | 穀物蛋黃捲餅 紅棗枸杞茶 | V | V | V | V |
| 10 | 一 | 水果拼盤 | 香Q白飯 醬爆毛豆五香豆干 和風蒸蛋 時令蔬菜 蘿蔔牛蒡養生湯 | | 什錦麵疙瘩 | V | V | V | V |
| 11 | 二 | 燕麥粥 炒蛋 花生麵筋 | 五穀飯 紅燒白玉 南瓜豆腐煲 時令蔬菜 山藥枸杞湯 | 水果 | 生日蛋糕 蘋果汁 | V | V | V | V |
| 12 | 三 | 薯泥蛋三明治 燕麥漿 | 彩蔬義大利紅醬麵 草菇起士法式濃湯 | 水果 | 元宵花生湯 | V | V | V | V |
| 13 | 四 | 四重起司包 豆漿 | 紫米飯 燴鮮蔬 芹菜炒豆干絲 時令蔬菜 雙色蘿蔔湯 | | 玉米蛋花鹹粥 | V | V | V | V |
| 14 | 五 | 蛋花雞絲麵 | 什穀飯 韓式雜糧冬粉 玉米炒蛋 時令蔬菜 田園蔬菜湯 | 水果 | 養生小饅頭 豆漿 | V | V | V | V |
| 17 | 一 | 水果拼盤 | 什錦洋芋燴飯 海芽豆腐味噌湯 | | 山藥枸杞燕麥粥 | V | V | V | V |
| 18 | 二 | 奶皇包 豆漿 | 薏仁飯 豆瓣滷冬瓜 三杯杏鮑菇 時令蔬菜 白菜豆腐湯 | 水果 | 銀耳蓮子紫米湯 | V | V | V | V |
| 19 | 三 | 蛋白可可燕麥脆片 熱牛奶 | 藜麥飯 客家小炒 芝士奶焗燉菜 時令蔬菜 酸菜粉絲湯 | 水果 | 椰奶西米露 | V | V | V | V |
| 20 | 四 | 紅麴蔓越莓饅頭 黑十穀 | 香Q白飯 糖醋豆腐G米花 洋蔥炒蛋 時令蔬菜 鮮草菇湯 | 水果 | 白菜蘿蔔糕湯 | V | V | V | V |
| 21 | 五 | 起士蛋餅 燕麥奶 | 燕麥飯 蜜汁醬燒花椰洋芋 奶焗白菜 時令蔬菜 海芽豆腐湯 | 水果 | 蛋花雞絲麵 | V | V | V | V |
| 24 | 一 | 水果拼盤 | 香Q白飯 什錦洋芋 螞蟻上樹 時令蔬菜 亮眼黃瓜湯 | | 白菜豆腐細麵 | V | V | V | V |
| 25 | 二 | 地瓜粥 毛豆炒蛋 | 五行豆腐蔬菜湯麵 滷蛋 | 水果 | 客家蛋丁鹹湯圓 | V | V | V | V |
| 26 | 三 | 青蔬餛飩湯麵 | 胚芽米飯 香烤薯餅 鮮菇銀芽 時令蔬菜 三絲湯 | 水果 | 起酥蛋糕 黑之麻牛奶 | V | V | V | V |
| 27 | 四 | 台式鹹粥 | 鮮蔬水餃 滷蛋 豆腐酸辣湯(不辣的) | 水果 | 沙琪瑪 桂圓紅棗茶 | V | V | V | V |

餐點表會隨當日市場供給狀況略作調整，本園餐點皆未使用肉品。
本園未食用輻射污染食品。