

新北市私立班尼迪克幼兒園 115 學年度第一學期 八月份餐點表

日 期	星 期	早上點心	午 餐	下 午 點 心	餐點類別檢核			
					全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
3	一	水果拼盤	香Q白飯 豆瓣滷蘿蔔 玉米蒸蛋 時令蔬菜 山藥枸杞湯	銀絲捲 黑之麻牛奶	√	√	√	√
4	二	田園蔬菜三明治 豆漿	五行酸白菜湯麵 香滷海帶豆干 水果	南瓜小米粥	√	√	√	√
5	三	鮮蔬燕麥粥	糙米飯 糖醋咕咾 香椿豆腐 時令蔬菜 薑絲冬瓜湯	什錦麵疙瘩	√	√	√	√
6	四	蒸蘿蔔糕 海芽豆腐湯	翡翠彩椒蛋炒飯 奶油玉米濃湯 水果	奶油餐包 銀耳紅棗茶	√	√	√	√
7	五	四重起司包 糙米漿	五穀飯 紅燒油腐 滑蛋絲瓜 時令蔬菜 鮮草菇湯 水果	綠豆地瓜湯	√	√	√	√
10	一	水果拼盤	香Q白飯 蜜汁醬燒洋芋 起士奶焗燉菜 時令蔬菜 牛蒡湯	和風拉麵	√	√	√	√
11	二	地瓜粥 毛豆炒蛋	彩蔬義大利紅醬斜管麵 草菇起士法式濃湯 水果	生日蛋糕 鮮果汁	√	√	√	√
12	三	蛋花雞絲麵	燕麥飯 燴鮮蔬 螞蟻上樹 時令蔬菜 南瓜濃湯 水果	客家米苔目	√	√	√	√
13	四	奶皇包 燕麥漿	鮮蔬水餃 滷蛋 豆腐酸辣湯(不辣的) 水果	山藥養生粥	√	√	√	√
14	五	瓠瓜鹹粥	藜麥飯 糖醋油腐 黃瓜燴金針菇 時令蔬菜 當歸素排湯 水果	養生小饅頭 豆漿	√	√	√	√
17	一	水果拼盤	香Q白飯 香烤芝士棒 和風蒸蛋 時令蔬菜 酸菜粉絲湯	穀物蛋黃捲餅 紅棗枸杞茶	√	√	√	√
18	二	法式吐司 原味鮮奶麥片	日式時蔬味噌烏龍湯麵 滷蛋 水果	台式蔬菜鹹粥	√	√	√	√
19	三	起司蛋餅 小米粥	紫米飯 醬爆五香豆干 炒洋芋絲 時令蔬菜 三絲湯 水果	紅豆蓮子湯	√	√	√	√
20	四	喜瑞爾玉米脆片 熱牛奶	地瓜飯 三杯麵輪 紅絲炒蛋 時令蔬菜 金針菇菇湯 水果	南瓜蔬菜湯麵	√	√	√	√
21	五	玉米蔬菜粥	滑蛋彩椒豆腐燴飯 雙色蘿蔔湯 水果	椰奶西米露	√	√	√	√
24	一	水果拼盤	香Q白飯 蠔油燴冬瓜 洋蔥炒蛋 時令蔬菜 玉米蘿蔔湯	紅棗桂圓銀耳湯	√	√	√	√
25	二	蔬菜煎餅 黑芝麻牛奶	什錦彩椒洋芋燴飯 海芽豆腐味噌湯 水果	蔬菜蛋丁湯麵	√	√	√	√
26	三	白菜餛飩湯麵	什穀飯 三杯豆腐 芹香甜不辣 時令蔬菜 亮眼黃瓜湯 水果	沙琪瑪 桂圓紅棗茶	√	√	√	√
27	四	饅頭夾蛋 豆漿	薏仁飯 客家小炒 日式醬燒杏鮑菇 時令蔬菜 蔬菜羅宋湯 水果	白菜豆腐細麵	√	√	√	√
28	五	鮮蔬玉米粥	什錦彩椒炒麵 蕃茄蛋花湯 水果	起酥蛋糕 黑十穀	√	√	√	√
31	一	水果拼盤	香Q白飯 韓式雜菜拌粉絲 彩椒鮮菇 時令蔬菜 高纖精力湯	八寶粥	√	√	√	√
餐點表會隨當日市場供給狀況略作調整，本園餐點皆未使用肉品。 本園未食用輻射污染食品。								