

新北市私立班尼迪克幼兒園 114 學年度第二學期 六 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
1	一	水果拼盤	香Q白飯 香煎洋芋 紅絲炒蛋 時令蔬菜 亮眼黃瓜湯	銀耳蓮子湯	V	V	V	V
2	二	奶皇包 香濃燕麥奶	什錦彩椒花椰燴飯 滷海帶豆干 鮮菇玉米湯	水果 台式鹹粥	V	V	V	V
3	三	蒸蘿蔔糕 海芽豆腐湯	糙米飯 客家小炒 絲瓜燴金針菇 時令蔬菜 雙色蘿蔔湯	水果 什錦麵疙瘩	V	V	V	V
4	四	饅頭夾蛋 豆漿	彩蔬義大利紅醬麵 萵菇起士法式濃湯	水果 椰香紫米露	V	V	V	V
5	五	地瓜粥 毛豆炒蛋	什穀飯 豆瓣滷冬瓜 白菜滷 時令蔬菜 鮮萵菇湯	水果 穀物蛋黃捲餅 紅棗枸杞茶	V	V	V	V
8	一	水果拼盤	香Q白飯 紅燒車輪 玉米炒蛋 時令蔬菜 牛蒡湯	山藥養生粥	V	V	V	V
9	二	銀絲捲 豆漿	和風時蔬麻醬麵 香滷豆腐 洋芋濃湯	水果 生日蛋糕 鮮果蘋果汁	V	V	V	V
10	三	喜瑞爾玉米脆片 熱牛奶	地瓜飯 醬爆五香豆干 雙色花椰炒紅絲 時令蔬菜 枸杞青木瓜湯	水果 日式味噌拉麵	V	V	V	V
11	四	蛋花雞絲麵	義式彩椒野菇燴飯 奶油玉米蛋花濃湯	水果 紅豆薏仁湯	V	V	V	V
12	五	起司蛋三明治 黑芝麻牛奶	五穀飯 糖醋咕咾 鮮炒三絲 時令蔬菜 田園蔬菜湯	水果 青蔬餛飩湯	V	V	V	V
15	一	水果拼盤	香Q白飯 醬燒油腐 鮮菇銀芽 時令蔬菜 紫菜蛋花湯	金針豆腐湯餃	V	V	V	V
16	二	四重起司包 豆漿	日式時蔬味噌烏龍湯麵 滷蛋	水果 絲瓜鹹粥	V	V	V	V
17	三	南瓜什錦粥	藜麥飯 黃瓜燴甜椒 螞蟻上樹 時令蔬菜 金針湯	水果 沙琪瑪 桂圓紅棗茶	V	V	V	V
18	四	蔬菜煎餅 燕麥漿	滑蛋鮮蔬燴飯 南瓜起士濃湯	水果 白菜蘿蔔糕湯	V	V	V	V
22	一	水果拼盤	香Q米飯 蜜汁醬燒洋芋 和風蒸蛋 時令蔬菜 香菇蒲瓜湯	綠豆地瓜湯	V	V	V	V
23	二	玉米蛋餅 豆漿	鮮蔬水餃 酸辣湯(不辣的)	水果 芹香蔬菜鹹粥	V	V	V	V
24	三	鮮蔬燕麥粥	紫米飯 南瓜豆腐煲 起士奶焗燉菜 時令蔬菜 薑絲冬瓜湯	水果 椰奶西米露	V	V	V	V
25	四	法式吐司 原味鮮奶麥片	什錦彩蔬蛋炒麵 山藥素排湯	水果 八寶粥	V	V	V	V
26	五	青蔬餛飩湯麵	燕麥飯 香烤芝士棒 青蔬甜不辣 時令蔬菜 蕃茄玉米湯	水果 養生小饅頭 黑十穀	V	V	V	V
29	一	水果拼盤	香Q白飯 燉炒冬瓜 洋蔥炒蛋 時令蔬菜 當歸素排湯	蔬菜豆腐菇菇細粉	V	V	V	V
30	二	紅麴蔓越莓饅頭 燕麥豆漿	薏仁飯 紅燒白玉 日式醬燒杏鮑菇 時令蔬菜 酸菜粉絲湯	水果 地瓜芋圓湯	V	V	V	V

餐點表會隨當日市場供給狀況略作調整，本園餐點皆未使用肉品。  
本園未食用輻射污染食品。