

新北市私立班尼迪克幼兒園 114 學年度第二學期 三 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
2	一	水果拼盤	香Q白飯 洋芋三絲 玉米炒蛋 時令蔬菜 薑絲冬瓜湯	客家鹹粥	V	V	V	V
3	二	蛋花雞絲麵	彩椒雙菇燴飯 滷蛋 田園蔬菜湯	水果 元宵花生湯	V	V	V	V
4	三	蒸蘿蔔糕 海芽豆腐湯	糙米飯 糖醋咕咕 起士奶焗燴菜 時令蔬菜 雙色蘿蔔湯	水果 椰奶西米露	V	V	V	V
5	四	青蔬餛飩湯麵	什穀飯 三杯麵輪 鮮菇銀芽 時令蔬菜 蕃茄豆腐湯	水果 綠豆薏仁	V	V	V	V
6	五	法式吐司 原味鮮奶麥片	紫米飯 醬爆五香豆干 紅蘿蔔燴金針菇 時令蔬菜 牛蒡湯	水果 南瓜蔬菜湯麵	V	V	V	V
9	一	水果拼盤	香Q白飯 紅燒豆腐 螞蟻上樹 時令蔬菜 三絲湯	和風拉麵	V	V	V	V
10	二	四重起司包 豆漿	彩蔬義大利紅醬麵 草菇起士法式濃湯	水果 生日蛋糕 鮮果茶	V	V	V	V
11	三	地瓜粥 毛豆炒蛋	藜麥飯 客家小炒 燴鮮菇 時令蔬菜 金針湯	水果 穀物蛋黃捲餅 紅棗枸杞茶	V	V	V	V
12	四	白菜餛飩湯麵	什錦彩椒洋芋燴飯 海芽豆腐味噌湯	水果 養生小饅頭 豆漿	V	V	V	V
13	五	蔬菜蛋三明治 燕麥漿	薏仁飯 塔香豆干 洋蔥炒蛋 時令蔬菜 當歸素排湯	水果 鮮菇香芋粥	V	V	V	V
16	一	水果拼盤	香Q白飯 豆瓣滷冬瓜 和風蒸蛋 時令蔬菜 蕃茄蛋花湯	銀耳蓮子湯	V	V	V	V
17	二	喜瑞爾玉米脆片 熱牛奶	翡翠雙色花椰蛋炒飯 奶油玉米濃湯	水果 什錦麵疙瘩	V	V	V	V
18	三	蔬菜蛋花拉麵	五穀飯 燴鮮蔬 炒洋芋絲 時令蔬菜 法式洋蔥濃湯	水果 起酥蛋糕 黑十穀	V	V	V	V
19	四	奶皇包 香濃燕麥奶	燕麥飯 糖醋油腐 白菜滷 時令蔬菜 酸菜粉絲湯	水果 玉米蛋花鹹粥	V	V	V	V
20	五	起司蛋餅 小米粥	鮮蔬水餃 滷蛋 酸辣湯(不辣的)	水果 紅豆小湯圓	V	V	V	V
23	一	水果拼盤	香Q白飯 鮮菇花椰 蠔油燴冬瓜 時令蔬菜 白菜豆腐味噌湯	蛋花雞絲麵	V	V	V	V
24	二	鮮蔬麵	胚芽米飯 香烤薯餅 紅絲炒蛋 時令蔬菜 奶油蕃茄濃湯	水果 台式蔬菜鹹粥	V	V	V	V
25	三	紅麴蔓越莓饅頭 豆漿	香Q白飯 麻婆豆腐 彩椒鮮菇 時令蔬菜 蕃茄蔬菜湯	水果 白菜蘿蔔糕湯	V	V	V	V
26	四	香椿抓餅 小米粥	什錦彩椒炒麵 滷豆干海帶 青菜蛋花湯	水果 沙琪瑪 桂圓紅棗茶	V	V	V	V
27	五	饅頭夾蛋 豆漿	地瓜飯 蜜汁醬燒洋芋 開陽白菜 時令蔬菜 鮮草菇湯	水果 山藥養生粥	V	V	V	V
30	一	水果拼盤	香Q白飯 紅燒白玉 三杯杏鮑菇 時令蔬菜 山藥枸杞湯	豆腐細麵	V	V	V	V
31	二	鮮蔬燕麥粥	日式時蔬味噌烏龍湯麵 滷蛋	水果 綠豆地瓜湯	V	V	V	V

餐點表會隨當日市場供給狀況略作調整，本園餐點皆未使用肉品。
本園未食用輻射污染食品。