

新北市私立班尼迪克幼兒園 114 學年度第一學期 一月份餐點表

日 期	星 期	早上點心	午 餐	下 午 點 心	餐點類別檢核			
					全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
2	五	蛋花雞絲麵	香Q白飯 香煎洋芋 白菜豆腐滷 時令蔬菜 亮眼黃瓜湯	水果 銀耳蓮子湯	√	√	√	√
5	一	水果拼盤	香Q白飯 三杯杏鮑菇 和風蒸蛋 時令蔬菜 豆芽蕃茄湯	八寶粥	√	√	√	√
6	二	饅頭夾蛋 豆漿	什穀飯 豆瓣滷冬瓜 絲瓜燴金針菇 時令蔬菜 當歸素排湯	水果 蔬菜蛋花湯麵	√	√	√	√
7	三	香椿抓餅 小米粥	五行酸白菜湯麵 滷海帶豆干	水果 椰奶西米露	√	√	√	√
8	四	青蔬餛飩湯麵	糙米飯 客家小炒 紅絲炒蛋 時令蔬菜 鮮菇玉米湯	水果 台式鹹粥	√	√	√	√
9	五	銀絲捲 香濃燕麥奶	滑蛋彩椒燴飯 田園蔬菜湯	水果 金針豆腐湯餃	√	√	√	√
12	一	水果拼盤	香Q白飯 紅燒車輪 玉米炒蛋 時令蔬菜 牛蒡湯	和風拉麵	√	√	√	√
13	二	蛋白可可燕麥脆片 熱牛奶	和風時蔬麻醬麵 香滷豆腐 洋芋濃湯	水果 生日蛋糕 麥茶	√	√	√	√
14	三	南瓜鮮蔬粥	地瓜飯 醬爆五香豆干 螞蟻上樹 時令蔬菜 雙色蘿蔔湯	水果 什錦粉絲湯	√	√	√	√
15	四	起司蛋三明治 黑芝麻牛奶	義式彩椒野菇燴飯 滷蛋 奶油玉米濃湯	水果 白菜蘿蔔糕湯	√	√	√	√
16	五	鮮蔬番茄湯麵	五穀飯 南瓜豆腐煲 鮮炒三絲 時令蔬菜 法式洋蔥濃湯	水果 起酥蛋糕 黑十穀	√	√	√	√
19	一	水果拼盤	香Q白飯 醬燒油腐 鮮菇銀芽 時令蔬菜 紫菜蛋花湯	絲瓜鹹粥	√	√	√	√
20	二	蔬菜煎餅 燕麥漿	日式時蔬味噌烏龍湯麵 滷海帶豆干	水果 沙琪瑪 桂圓紅棗茶	√	√	√	√
21	三	地瓜粥 毛豆炒蛋	燕麥飯 黃瓜燴甜椒 韓式雜菜拌粉絲 時令蔬菜 金針湯	水果 什錦麵疙瘩	√	√	√	√
22	四	紅麴蔓越莓包 豆漿	彩蔬義大利紅醬麵 草菇起士法式濃湯	紅豆小湯圓	√	√	√	√
23	五	法式吐司 原味鮮奶麥片	胚芽米飯 香烤薯餅 洋蔥炒蛋 時令蔬菜 蕃茄蔬菜湯	穀物蛋黃捲餅 紅棗枸杞茶	√	√	√	√
26	一	水果拼盤	香Q米飯 蜜汁醬燒洋芋 雙色花椰炒紅絲 時令蔬菜 酸菜粉絲湯	油豆腐細麵	√	√	√	√
27	二	毛豆玉米雞蛋粥	紫米飯 糖醋咕咕 起士奶焗燉菜 時令蔬菜 薑絲冬瓜湯	養生小饅頭 豆漿	√	√	√	√
28	三	玉米蛋餅 糙米漿	什錦毛豆彩椒炒麵 山藥素排湯	芋香蔬菜鹹粥	√	√	√	√
29	四	蒸蘿蔔糕 海芽豆腐湯	藜麥飯 香烤芝士棒 醬燒甜不辣 時令蔬菜 蕃茄玉米蛋花湯	銀耳紫米湯	√	√	√	√
30	五	白菜餛飩湯麵	鮮蔬水餃 酸辣湯(不辣的) 滷蛋	水果 綠豆地瓜湯	√	√	√	√
<p>餐點表會隨當日市場供給狀況略作調整，本園餐點皆未使用肉品。</p> <p>本園未食用輻射污染食品。</p>								