

新北市私立班尼迪克幼兒園 113 學年度第二學期 四 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
1	二	蛋白可可燕麥脆片 熱牛奶	必勝客Pizza. 壽司. 炒麵. G米花. 滷豆干. 薯條. 玉米濃湯. 香橙檸檬水	生日蛋糕 鮮果蘋果汁	√	√	√	√
2	三	薯泥蛋三明治 燕麥漿	彩蔬義大利紅醬麵 草菇起士法式濃湯	玉米南瓜粥	√	√	√	√
7	一	水果拼盤	香Q白飯 香烤芝士棒 和風蒸蛋 時令蔬菜 田園蔬菜湯	綠豆薏仁	√	√	√	√
8	二	法式吐司 原味鮮奶麥片	滑蛋鮮蔬彩椒燴飯 海芽豆腐味噌湯	銀耳蓮子紫米湯	√	√	√	√
9	三	四重起司包 豆漿	地瓜飯 紅燒白玉 芹菜炒豆干絲 時令蔬菜 山藥枸杞湯	什錦麵疙瘩	√	√	√	√
10	四	起司蛋餅 小米粥	什穀飯 燴鮮蔬 三杯杏鮑菇 時令蔬菜 雙色蘿蔔湯	白菜蘿蔔糕湯	√	√	√	√
11	五	鮮蔬麵	紫米飯 洋芋三絲 南瓜豆腐煲 時令蔬菜 蘿蔔牛蒡養生湯	養生小饅頭 豆漿	√	√	√	√
14	一	水果拼盤	香Q白飯 蜜汁醬燒洋芋 玉米炒蛋 時令蔬菜 白菜豆腐湯	穀物蛋黃捲餅 紅棗枸杞茶	√	√	√	√
15	二	青蔬餛飩湯麵	糙米飯 豆瓣滷黃瓜 鮮菇銀芽 時令蔬菜 金針湯	山藥枸杞燕麥粥	√	√	√	√
16	三	奶皇包 豆漿	什錦彩椒花椰燴飯 南瓜起士濃湯	清蔬豆腐細麵	√	√	√	√
17	四	西芹餛飩湯麵	藜麥飯 三杯麵輪 螞蟻上樹 時令蔬菜 亮眼黃瓜湯	客家蛋丁鹹湯圓	√	√	√	√
18	五	燕麥粥 炒蛋 小菜	日式時蔬味噌烏龍湯麵 滷蛋	沙琪瑪 桂圓紅棗茶	√	√	√	√
21	一	水果拼盤	香Q白飯 糖醋G米花 螞蟻上樹 時令蔬菜 三絲湯	清蔬蛋花雞絲麵	√	√	√	√
22	二	銀絲捲 糙米漿	戶外教學-午餐自備	金針豆腐湯餃	√	√	√	√
23	三	蒸蘿蔔糕 海芽豆腐湯	燕麥飯 客家小炒 鮮菇銀芽 時令蔬菜 當歸素排湯糖	椰奶西米露	√	√	√	√
24	四	滑蛋鮮蔬粥	胚芽米飯 醋彩椒咕咾 洋蔥炒蛋 時令蔬菜 酸菜粉湯	起酥蛋糕 黑之麻牛奶	√	√	√	√
25	五	紅麴蔓越莓饅頭 黑十穀	湯鮮蔬水餃 滷蛋 酸辣湯(不辣的)	和風拉麵	√	√	√	√
28	一	水果拼盤	香Q白飯 什錦洋芋 彩椒鮮菇 時令蔬菜 海芽豆腐絲	台式蔬菜鹹粥	√	√	√	√
29	二	香椿抓餅 小米粥	胚芽米飯 醬爆毛豆五香豆干 起士奶焗燉菜 時令 蔬菜 蕃茄蔬菜湯	紅豆小湯圓	√	√	√	√
30	三	地瓜粥 毛豆炒蛋	什錦彩椒炒麵 鮮草菇湯	沙琪瑪 桂圓紅棗茶	√	√	√	√

餐點表會隨當日市場供給狀況略作調整，本園餐點皆未使用肉品。
本園未食用輻射污染食品。